

Packliste SanCamp



Kleidung:

- Pullover
- Warme Kleidung (am Abend wird es kalt)
- T-Shirts (auch zum Wechseln nach dem Alb-Aufstieg)
- Hose
- Unterwäsche

Hygiene:

- Deo
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Bürste/Kamm
- Handtuch
- Persönliche Medikamente usw.
- ggf. Hygieneartikel für Mädchen

Fürs Wetter:

- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Sonnenmütze
- Regenjacke
- Regenhose

Für die Nacht:

- Schlafsack
- Isomatte
- Warme Kleidung zum Schlafen (auf der Alb wird es auch im Sommer in der Nacht kalt)

Für den Einsatz/Sonstiges:

- Festes Schuhwerk/Wanderstiefel
- Einsatzkleidung (darf schmutzig werden: Gelände, Kunstblut)
- Arbeitshandschuhe
- Trinkflasche
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Taschengeld für Softgetränke
- VVS-Fahrkarte bzw. Geld für das Ticket zur Anreise mit dem ÖPNV

Rucksack für das Gepäck (wir laufen ca. 45 Min von Oberlenningen auf die Alb zur Bergrettungsstation Esslingen)

Empfehlung:

- Maximal 10 kg Gesamtgewicht
- Nur ein Gepäckstück

(Schul-)Sanitätsrucksack (falls vorhanden → muss nicht hochgetragen werden)